

### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Sämtliche Angaben und Darstellungen in diesem Buch entsprechen dem aktuellen Stand des Wissens und sind bestmöglich aufbereitet. Der Verlag und die Autoren können jedoch trotzdem keine Haftung für Schäden übernehmen, die im Zusammenhang mit Inhalten dieses Buches entstehen.

© VINCENTZ NETWORK, Hannover 2014

Besuchen Sie uns im Internet: [www.altenpflege-online.net](http://www.altenpflege-online.net)

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar.

Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Warenbezeichnungen und Handelsnamen in diesem Buch berechtigt nicht zu der Annahme, dass solche Namen ohne Weiteres von jedermann benutzt werden dürfen. Vielmehr handelt es sich häufig um geschützte, eingetragene Warenzeichen.

Druck: Druck: Mundschenk, Druck- und Vertriebsges. mbH & Co. KG

Foto Titelseite: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

ISBN 978-386630-361-4

Inge Eigenberz und Anke Kröhnert-Nachtigall

# **Torte geht immer**

**Handbuch Ernährung bei Demenz**

VINCENTZ NETWORK

# Inhalt

Ein Dank vorweg	4
1. Einleitung	8
2. Die Ernährung von Seniorinnen und Senioren	11
Die Stoffe, die uns nähren	13
Die Königsdisziplin der Vollwertkost	15
3. Die Besonderheit der Ernährung bei Menschen mit Demenz	23
4. Erkrankungen und ihre Kostformen	39
5. Rezepte	55
Rezepte bei Mangelernährung/Risiko Mangelernährung	57
<i>Hochkalorische flüssige Zusatznahrung:</i>	57
<i>Breiige, hochkalorische Zusatznahrung (laktosefrei):</i>	60
<i>Hochkalorische Quarkspeise:</i>	61
<i>Passierte hochkalorische Getränke</i>	62
<i>Hochkalorische fettarme flüssige Zusatznahrung:</i>	62
<i>Hochkalorische eiweißarme fettarme flüssige Zusatznahrung</i>	63
<i>Hochkalorische breiige Zusatznahrung (auch bei Zöliakie):</i>	64
Rezepte bei Übergewicht/Adipositas	65
<i>Reduktionskost, passiert:</i>	67
<i>Kohlenhydratarme, eiweißreiche Reduktionskost:</i>	68
Rezepte bei Dekubitus/Dekubitusrisiko, bei Wunden	69
<i>Tageskalorienberechnung eiweißreiche Kost</i>	70



Rezepte bei Obstipation/Opstipationsrisiko	72
<i>Milchsuppen, Milchbrei</i>	77
<i>Spezielle Getränke</i>	78
Zu guter Letzt: Rezept für eine Torte, die „alles hat“:	80
<i>Speiseplan Übersicht</i>	81
<b>Stichwortregister</b>	<b>85</b>
<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>86</b>
<b>Vita</b>	<b>87</b>

